

Beate Frey

*Reisen
und
Tanz*

...das Leben feiern!

Programm 2023/24



**Reisen und Wanderungen zu Kraftorten
Tanz- und Sing-Seminare
Festivals und Kongresse**



Februar 2023

Fr 03.02.2023 bis So 05.02.2023

Bad Herrenalb

**Singen und Sein mit Joachim und Daniela
Seminar und Offener Singabend (Freitag Abend)**

Leitung: Joachim Goerke und Daniela Sauter de Beltré
Kosten: 160,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



Fr 17.03.2023 bis So 19.03.2023

Bad Herrenalb

**Lieder fürs Leben mit Iria,
Seminar und offener Singabend (Freitag Abend)**

Leitung: Iria Schärer
Kosten: 160,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ

März 2023

Fr 03.03.2023 bis So 05.03.2023

Bad Herrenalb

Frühlingstänze aus Griechenland

Leitung: Rena Kragiopolou
Kosten: 160,- €, zuz.
Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



Rena
Kragiopolou

**Mi 15.03.2023 um 19.00 Uhr
Online**

Zoom-Meeting

**Der Orgasmus: - Arten und Vielfalt
der „schönsten Nebensache der Welt“
für Frauen**

Leitung: Nhangha Ch. Grunow
Kosten: 24,- €



April 2023

Fr 28.04.2023 bis So 30.04.2023

Bad Herrenalb

Volkstänze der Türkei

Leitung: Helene Eriksen
Kosten: 190,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ

Mai 2023

Mi 03.05.2023 bis So 07.05.2023

Schwarzwald

**Genusswandern auf dem legendären
Westweg – Von Hausach zum Feldberg**

Leitung: Beate Frey
Kosten: 300,- € zuz. Ü/F ca. 250,- € im DZ



Frühlingstänze



Schwarzwald

Do 18.05.2023 bis So 21.05.2023

Bad Herrenalb

**13. Tanz- und Sing-Festival -
Gebet für die Erde - Live-Musik**

Offener Mitsingabend Freitag, 20 Uhr

Leitung: Laura Shannon, Shakeh Tchilingirian Major,
Katharina und Wolfgang Bossinger, Kostantis Kourmadias,
Nikolas Angelopoulos u. a.

Kosten: 230,- € zuz. 261,- € im EZ / 201,- € im DZ



Tanz- und
Sing-Festival

Juni 2023

Fr 02.06.2023 bis So 04.06.2023

Bad Herrenalb

Meditation des Tanzes

Leitung: Heidi Hafen

Kosten: 150,- € bis 170,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



Mo 26.06.2023 bis Di 04.07.2023

Provence-Reise in den Lubéron

**Lavendelblüte in der Provence -
Wanderungen, Tänze, Ausflüge, Märkte**

Leitung: Beate Frey

Kosten: 380,- € zuz. Ü/VP 792,- € im EZ / 648,- € im DZ,
488,- € im Schlafsaal und Fahrt im Kleinbus ab
Bad Herrenalb/ Karlsruhe ca. 260,- €

Juli 2023

Fr 14.07.2023 bis Mo 17.07.2023

Bad Herrenalb

**Tanzend und singend Fülle erfahren
im Raum zwischen Himmel und Erde**

Leitung: Arunga Heiden, Ziriah Voigt

Kosten: 250,- €, zuz.

Ü/VP im EZ 261,- € / im DZ 201,- €

Teilnahme auch bis Sonntag möglich



4

Provence



Provence

5

September 2023

Mi 13.09.2023 bis Mo 18.09.2023

Vogesen

Vogesenwanderung von Chatenois bis Col de la Schlucht

Leitung: Beate Frey

Kosten: 330,- €, zuzüglich Ü/HP ca. 350,- € + Fahrtkosten

Fr 22.09.2023 bis So 24.09.2023

Bad Herrenalb

Chanting - Singen - Atmen - Lebenskraft

Offener Mitsingabend Freitag, 19:30 Uhr

Leitung: Brigitte Schmitz

Kosten: 160,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ

Oktober 2023

Fr 06.10.2023 bis So 08.10.2023

Bad Herrenalb

Romatänze im Herbst

Leitung: Piry Krakow

Kosten: 160,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ

Fr 27.10.2023 bis So 29.10.2023

Bad Herrenalb

Heilsame Klänge für Körper, Geist und Seele

Offener Mitsingabend Freitag, 19:30 Uhr

Leitung: Christian Bollmann

Kosten: 180,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



November 2023

Do 02.11.2023 bis So 05.11.2023

Bad Herrenalb

Meditation des Tanzes

Leitung: Heidi Hafen

Kosten: 225,- bis 255,- €, zuz. Ü/VP im EZ 261,- € / im DZ 201,- €



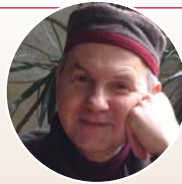
Fr 24.11.2023 bis So 26.11.2023

Bad Herrenalb

**Der Weg der Liebe und der Verbindung
des aramäischen Jesus**

Leitung: Dr. Neil Douglas-Klotz

Kosten: 185,- bis 200,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



Dezember 2023

Fr 01.12.2023

Bad Herrenalb

Konzert und offener Tanzabend mit Live-Musik

Mitwirkende: Laura Shannon,

Kostantis Kourmadias, Nikolas Angelopoulos

Eintritt: 30,- €



Fr 01.12.2023 bis So 03.12.2023

Bad Herrenalb

Die lebendige Göttin tanzen - Live-Musik

Mitwirkende: Laura Shannon,

Nikolas Angelopoulos, Kostantis Kourmadias

Kosten: 190,- €, zuz. Ü/VP 174,- € im EZ / 134,- € im DZ



Do 07.12.2023 bis So 10.12.2023

Bad Herrenalb

Aufbau-Intensiv-Training

Für Frauen, die bei Laura eine Ausbildung absolviert haben

Leitung: Laura Shannon

Kosten: 295,- €, zuz. Ü/VP im EZ 261,- € / im DZ 201,- €

Do 29.12.2023 bis Mo 01.01.2024

Bad Herrenalb

20. Griechisches Tanz-Seminar mit Live-Musik

Leitung: Kyriakos Moisisdis, Katerina Douka,
Angelos Nikolaides, Panagiotis Zikidis u.a.

Kosten: 220,- €, zuz. Ü/VP im EZ 273,- € / im DZ 233,- €



Frauenkreistänze





Vorschau 2024

Januar 2024

Fr 12.01.2024 bis So 14.01.2024

Bad Herrenalb

Das neue Tanzlabyrinth

Leitung: Wilma Vesseur

März 2024

Fr 15.03.2024 bis So 17.03.2024

Bad Herrenalb

5. Roma-Tanz- und Singfestival

Mitwirkende: Dežo Dužda, Ida Kellarova,
Piry Krakow, Sani Rifati

April 2024

Fr 12.04.2024 bis So 14.04.2024

Bad Herrenalb

Die Heilkraft von Gesang und Tanz erleben

Leitung: Katharina und Wolfgang Bossinger



Bossingers

Juli 2024

Do 25.07.2024 bis So 28.07.2024

Bad Herrenalb

14. Tanz- und Sing-Festival - Gebet für die Erde - Live-Musik

Mitwirkende: Laura Shannon, Arunga Heiden,
Kostantis Kourmadias, Nikolas Angelopoulos u.a.



Christina Diemer (Beates Schwester) bereichert alle Seminare mit ihren kraftvollen Gemälden, die alle zu kaufen sind und bietet in ihrem Atelier mit ihrer Begabung als Künstlerin und Therapeutin Möglichkeiten mit Ausdrucksformen, die eigene Kreativität und Lebensenergie zu entdecken und auszudrücken.

Akademie Lebenskunst & Gesundheit
www.akaleku.de



Christina



Beate

„Mein größtes Glück besteht darin, Menschen zum Tanzen, zum Singen und zum Lachen zu bringen!“

Eure Beate Frey



Beate Frey

Reisen und Tanz



Die Gründerin und Leiterin

Beate Frey, Jahrgang 1953.

18 Jahre habe ich zusammen mit Dr. Walther H. Lechler den Förderkreis für Ganzheitsmedizin e.V. Bad Herrenalb aufgebaut, den ich als Geschäftsführerin und zuletzt als erste Vorsitzende geleitet habe.

Ich unterrichte seit 30 Jahren internationale Folklore- und meditative Tänze. Die wichtigste Ausbildung habe ich von der Natur und vom Zusammenleben in einer großen Bauernfamilie erhalten.

Vor 15 Jahren bin ich meiner inneren Stimme gefolgt und habe mich mit dem Institut „Reisen & Tanz“ selbständig gemacht mit den Themen, die ich besonders liebe: Tanz und Bewegung, Singen, Lachen, naturnahe Reisen, tiefe Begegnungen und Pilgerwanderungen.

In dieser Zeitspanne habe ich über 300 Veranstaltungen organisiert, an denen mehr als 9.000 Menschen teilgenommen haben. Ich durfte tolle TeilnehmerInnen und SeminarleiterInnen kennenlernen, die mein Leben bereichern, nähren und interessant machen.

Dankbar und voller Freude blicke ich zurück und bedanke mich von Herzen bei allen, denen ich begegnet bin, mit denen ich gewandert bin, mit denen ich gesungen und getanzt habe und die über meine Witze gelacht haben. Ich bin reich beschenkt und gesegnet und setze mein Tun und Wirken so lange fort, wie es mir Freude und Lust bereitet.

Beate Frey • Reisen und Tanz

Im Wiesengrund 21 • 76332 Bad Herrenalb

Telefon +49-70 83- 938 97 44 • Mobil +49-173 - 6380795

info@reisen-und-tanz.de • www.reisen-und-tanz.de